



LAVANDA O'SIMLIGINI KO'PAYTIRISH VA DORIVOR XUSUSIYATLARI

Djurayeva Sohiba Zayniddinovna
Samarqand davlat tibbiyot universiteti.

Annotatsiya. Maqolada lavanta o'simligining tarqalishi, shuningdek, dorivor xususiyatlari, ajoyib xushbo'y hidli dorivor xususiyatlari, oziq-ovqat sanoati, kosmetologiya va parfyumeriya va tibbiyotda qo'llanilishi haqida so'z boradi.

Kalit so'zlar: lavanta, gul, dorivor, tarqalish, kosmetologiya, parfyumeriya, tibbiyot.

РАЗМНОЖЕНИЕ И ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА РАСТЕНИЯ ЛАВАНДЫ

Аннотация. В статье рассказывается о распространении, а также о лечебных свойствах растения лаванды, его лечебных свойствах с прекрасным ароматом, его использовании в пищевой промышленности, косметологии и парфюмерии, а также в медицине.

Ключевые слова: Лаванда, цветок, лекарственный, распространение, косметология, парфюмерия, медицина.

REPRODUCTION AND MEDICINAL PROPERTIES OF THE LAVENDER PLANT

Abstract. The article describes the spread and medicinal properties of lavender plant, its medicinal properties with a wonderful smell, its use in the food industry, cosmetology and perfumery, and medicine.

Keyword: Lavender, flower, medicinal, distribution, cosmetology, perfumery, medicine.

Введение. Лаванда (латинское: *Lavandula*) - кустарник или вечнозеленый полукустарник из семейства губоцветных, эфирномасличное растение. На побережье Средиземного моря встречается более 25 видов. В основном сорт лаванды узколистной (*Lavanda angustifolia*) выращивают во Франции, Италии, Испании, Венгрии, Молдове, Крыму, Краснодарском крае России. В свежем соцветии лаванды содержится 1,2 — 2,3% эфирного масла. Применяется в парфюмерной, пищевой промышленности, медицине. Лаванда-светлюбивое, засухоустойчивое растение, способное переносить даже 30° мороза. Размножается черенками. Корень состоит из 40-50 длинных нитевидных корней. Проникает в почву на глубину 2 м. Пажитник образует 400-800 стеблей на кусте. Плод двойной, состоит из 4 орешков, цвет желто — коричневый. С

высаженной рассады собирают урожай на 20-25 год, начиная со 2-го года. Каждые 6-7 лет лаванды омолаживают. Выращивание лекарственных растений в нашей стране и обеспечение нашей фармакологической промышленности местным сырьем-одна из актуальных проблем современности. Для решения этой проблемы в последние годы был принят и реализуется ряд решений. Почвенно-климатические условия нашей республики считаются очень благоприятными для выращивания лекарственной лаванды. Лаванда (*Lavandula*) - это эфирно-масличное растение в форме кустарника или вечнозеленого полукустарника, принадлежащее к семейству губоцветных. На средиземноморском побережье земной поверхности можно встретить более 25 видов. В основном Лаванда узколистная встречается во Франции, Италии, Испании, Венгрии, Молдавии, Крыму, Краснодарском крае России. (Лаванда. *angustifolia*) культивируется вид. Лаванда узколистная свежий соцветие лаванды содержит 1,2-2,3% эфирного масла. Широко применяется в парфюмерии, пищевой промышленности, медицине. Лаванда-светлюбивое, а также теплолюбивое, засухоустойчивое декоративное лекарственное растение, способное выдерживать морозы до 30°C. С высаженной рассады можно получать урожай до 20-25 лет, начиная со 2-го года. Омоложение рассады в лавандах каждые 6-7 лет-эффективный дает результат. Центр происхождения лаванды-Средиземноморье. Больше растет в естественных условиях на узкой полосе, простирающейся до Вест-Индии. Лаванда выращивается практически во всей Европе, Южной и Северной Африке, на больших площадях в тропиках, в горных районах Австралии, стран Азии и Америки. Многолетние кустарниковые формы лаванды считаются представителями семейства *Lamiaceae*. Корневая система у него развита очень сильно. В верхней части сильно ветвится. Основные скелетные корни уходят на глубину двух метров. У взрослых растений ствол начинает ветвиться близко к земле и практически незаметен. Древесные нижние ветви, многократно ветвящиеся и дугообразные, с серо-коричневой корой (рис.1). Рисунок 1. Морфология лаванды куст имеет полусферическую форму и достигает в высоту 50-70 сантиметров при диаметре 60-80 см. Длина листьев 2,5-6,5 сантиметра, а ширина от 1,1 до 5,0 мм. Шаровидные цветки колосовидные. Количество цветоносов на одном растении колеблется от 40 до 1000. Соцветие, в свою очередь, состоит из супротивно расположенных мутовок (4-12 штук). В каждом из них по 7-20 мелких обоеполюх цветков. Чашечка трубчатая, покрыта многочисленными волосками. Двугубый трубчатый соцветие темно-фиолетового или белого цвета. Цветки лаванды собирают до того, как они полностью раскроются, и они остаются плотно закрытыми и ароматными в течение нескольких месяцев. Используется длительно сохраняющийся аромат и способность к уходу цветка лаванды, все сорта и цветы лаванды срезаются, чтобы сделать столбики или светлячков. Плод-гладкий и мелкий односемянный орешек овальной формы. Рисунок 2. Использование лаванды из лаванды-Фармакология, косметология, парфюмерия, кулинария выращивается как промышленная культура. В народной медицине в лечебных целях используют цветки

лаванды, листья и верхушки веток. Во время цветения собирают около половины цветов на шипе, иногда листья, а также ветви. Лаванда ценится за то, что в ней содержится большое количество эфирного масла. В состав эфирного масла входит линалооловый спирт и сложные эфиры кислот (уксусная, масляная, валерьянка и капроновая). Масло лаванды производится по всему миру, при этом Болгария, Франция и Китай лидируют в производстве. Состав семьи лаванда лекарственная % лаванда сафлоровая % терпены Монотерпенолы линалоол 28,92 49,47 а-терпинеол 0,90 1,08 г-терпинеол 0,09 борнеол 1,43 Изоборнеол 0,82 терпинен-4-ол 4,32 нерол 0,20 лавандулол 0,78 а цветы лаванды содержат кумарины, герниарин и урсоловая кислота. лаванда известна своим успокаивающим действием на нервную систему. Он снимает стресс, улучшает настроение и снижает уровень беспокойства. Кроме того, растение часто используется в ароматерапии для улучшения качества сна. Запах эфирного масла помогает расслабиться и быстрее заснуть. Эфирное масло растения содержит более сорока химических компонентов, среди которых линалилацетат (30-40%), линалоол (30%), дубильные вещества (12%), цинеол (10%), нерол, борнеол, кариофиллен, кумарины, горечи, смолы, герниарин, полифенолы, можно выделить флавоноиды. Растение также богато витамином А, железом и кальцием. Лечебные свойства лаванды нормализуют мозговое кровообращение, помимо успокаивающего действия эфирное масло обладает обезболивающим действием, эффективно при мигрени в сочетании с лекарственными средствами. Если вам нужно быстро успокоиться, снять стресс или просто хорошо выспаться, стоит принять ванну с лавандой.



Надземная часть растения оказывает на организм успокаивающее, повышающее стрессоустойчивость, нормализующее психическое состояние, улучшающее состояние кожи. Цветки лаванды обладают мочегонным, противосудорожным и успокаивающим действием, а масло-антисептическим и бактерицидным действием. Кроме того, масло лаванды положительно влияет на активное заживление ран (особенно химических ожогов) благодаря своему свойству полностью регенерировать клетки эпидермиса. Помогает уменьшить шрамы и рассасывать шишки. Поскольку цветы лаванды хранят кумарины, они предотвращают развитие наивных организмов и насекомых. Благодаря

этому лаванда дает хороший эффект в борьбе с педикулезом, паразитами и моли. Масло лаванды, разбавленное спиртом, пьют при мигрени, при сильном сердцебиении, в период повышенной раздражительности, при острых приступах ревматизма. Лаванда благотворно влияет на больных гриппом. Мы также можем видеть витамины и минералы в этом растении. Лаванда предназначена для приема внутрь и наружного применения. Органический чай с лавандой: успокаивает, быстро восстанавливает силы, борется со стрессом, депрессией; оказывает спазмолитическое действие на сосуды, снимает головную боль и нервное напряжение, улучшает сон; нормализует работу желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы. Эфирное масло лаванды содержит вещества, оказывающие лечебное воздействие на организм человека. Флавоноиды, антоцианы, фитостерины и кумарин действуют на: противосудорожное средство; мочегонное средство; седативное средство; · противовоспалительное средство; антибактериальное средство. В фармакологии лаванду используют при создании различных лекарств, активных добавок, фито-чаев. Трава наполняет одежду в гардеробе приятным ароматом и в то же время становится защитой от моли. При соблюдении несложных рекомендаций и дозировок цветки растения используются в народной медицине используется для приготовления отваров, настоек, чая. Также используется растительное масло. Качественное эфирное масло передает все лечебные свойства лаванды. Применяется наружно , головная боль-втирают несколько капель виски при приготовлении компрессов для лечения горла-5-6 капель масла смешивают с медом, накладывают на марлю и накладывают компресс на горло и грудь. Для достижения наилучшего эффекта перед использованием мед нагревают до 38 градусов. лечение акне-очищенную поверхность эпидермиса перед сном смазывают маслом; состояния депрессии, нарушения сна, тревоги-масло заливают в диффузор или специальную ароматическую лампу для лучшего распределения по комнате; раны, порезы, язвы, ожоги. Лечебные свойства лаванды нормализуют мозговое кровообращение, помимо успокаивающего действия эфирное масло обладает обезболивающим действием, эффективно при мигрени в сочетании с лекарственными средствами. Если вам нужно быстро успокоиться, снять стресс или просто хорошо выспаться, стоит принять ванну с лавандой. Для этого добавьте в воду несколько капель масла. Лаванда-эффективный антисептик. Для дезинфекции рук достаточно нанести несколько капель масла. Бороться с бессонницей можно с помощью чая. Сушеные или свежие цветы (1 час) заливают кипятком, как обычный чай, и принимают перед сном. Настойку цветков лаванды принимают при нервных заболеваниях, высоком давлении, для ее приготовления: принимают по 2 столовые ложки.л сухоцветов, измельченных листьев и стеблей; залить 1 л качественной воды; довести до кипения на слабом огне, постоянно помешивая. Затем емкость с отваром накрывают полотенцем и настаивают 60 минут, после чего отвар процеживают и используют по назначению. Рекомендуемая норма приема: 200 мл трижды в день за 15 минут до еды. Отвар можно хранить в холодильнике несколько дней.

Лаванда также выращивается в промышленных масштабах для нужд фармакологической промышленности. Входит в состав препаратов: · для нормализации работы желчного пузыря; · для лечения желудочно-кишечного тракта, сердечной деятельности, ревматизма, бронхита, астмы и др. * спазмолитического и седативного действия. Лаванда обладает способностью нормализовать кислотность желудка, повышает аппетит, помогает при гипертонии, способствует оттоку желчи. Для приготовления лавандового чая нужно 1 чайную ложку цветков лаванды залить 200 г кипятка, настоять 5 минут, процедить. Пить нужно 3 раза в день и на ночь перед сном. Обезболивающие свойства несколько исследований показывают, что лаванда может быть полезна при острой, хронической или трудно поддающейся лечению боли. Массаж ног с использованием эфирного масла лаванды у 100 пациентов отделения интенсивной терапии, 50 процентов из которых получали искусственную вентиляцию легких, оказался эффективным для снижения артериального давления, частоты сердечных сокращений, частоты дыхания, бодрствования и болей.4. Другое исследование, проведенное группой корейских ученых, показывает, что ароматерапевтический массаж с лавандой в сочетании с розовой геранью, Розой и жасмином в течение восьми недель является эффективным средством уменьшения симптомов менопаузы, таких как приливы, депрессия и боль у женщин в период менопаузы. Также лаванда эфирная есть свидетельства того, что вдыхание масла может быть эффективным и безопасным способом лечения острых приступов мигрени. Сорок семь пациентов с приступами мигрени сообщили о значительном уменьшении боли и других симптомов мигрени после вдыхания масла лаванды на ранней стадии приступа. Снимает экзему и сухость кожи. Если у вас сухая кожа, масло лаванды можно использовать для баланса состояния влажности кожи. Массаж сухих участков несколькими каплями лосьона с лавандой или масла для тела, содержащего лаванду, успокоит вашу кожу, чтобы кожа стала мягкой и без зуда. Уменьшает морщины и предотвращает появление пятен Благодаря противовоспалительным и антиоксидантным свойствам масла лаванды оно предотвращает появление пятен на коже и предотвращает появление морщин на коже. Благодаря содержащимся в нем антиоксидантам он защищает кожу от свободных радикалов, которые ускоряют процесс старения. Лечит раны Бета-кариофиллин в масле лаванды лечит раны на коже. Для заживления ран на коже можно нанести несколько капель масла лаванды на ватный диск и помассировать кожу. Помогает в борьбе с грибковыми и вирусными инфекциями Как противомикробное средство лаванда не только помогает убить бактерии, но и эффективна против некоторых видов грибов. Использование нескольких капель масла лаванды во время чистки или стирки может быть эффективным против бактерий и грибов. Влияет на здоровье ног Массаж ног с эфирным маслом лаванды-эффективное успокаивающее средство для уставших ног. Снимает усталость и боль в ногах. Это расслабит напряженные мышцы. Благодаря своим противовоспалительным и антисептическим свойствам он помогает лечить воспаления в ногах. При проблемах со сном хорошо использование эфирного

масла в спальне облегчает засыпание и снижает частоту пробуждений по ночам. Таким образом, качество сна повышается. Снимает стрессмасло лаванды обладает успокаивающим ароматом и может использоваться в проблемных ситуациях, связанных со стрессом и тревогой. Его можно использовать при головных болях, нервном напряжении и мигрени. Благодаря своему освежающему аромату он повышает умственную активность и устраняет нервное истощение, беспокойство, беспокойство и беспокойство. Снимает боль. Использование масла лаванды может помочь облегчить мышечные боли, боли в суставах, повреждения тканей и боли в спине. Массаж пораженного участка маслом лаванды может облегчить боль и расслабить мышцы. Облегчает пищеварениемасло лаванды помогает улучшить работу кишечника. Использование масла лаванды для лечения таких проблем со здоровьем, как несварение желудка, газы, боль в животе, запор и рвота, может регулировать здоровье кишечника. Снимает респираторные заболеваниямасло лаванды; он используется из-за его лечебных свойств при многих респираторных заболеваниях, таких как простуда, инфекции горла, кашель, астма, бронхит и ларингит. Нанесение масла лаванды на шею, грудь или спину может помочь избавиться от заложенности груди и носа, ускоряя процесс заживления. Способствует выведению мокроты и других нежелательных токсинов. Вдыхание масла лаванды с помощью испарителя может облегчить респираторные заболевания. Использование масла лаванды в уходе за кожейполезность масла лаванды может варьироваться в зависимости от цели использования. Масло лаванды можно наносить на кожу, осторожно массируя его, чтобы увлажнить кожу или предотвратить появление морщин с защитным действием против свободных радикалов. Чтобы ощутить преимущества масла лаванды для сухого типа кожи, его можно использовать на ночь, нанеся 1-2 капли масла лаванды на кусок ваты перед сном на хорошо очищенную кожу. При регулярном использовании масла лаванды вы можете увидеть эффект осветления и увлажнения кожи. Чтобы воспользоваться преимуществами масла лаванды для предотвращения появления прыщей(прыщей) на коже и покраснения, на кусок хлопка капают масло лаванды и наносят на область прыщей или покраснения. Использование масла лаванды в уходе за волосамимасло лаванды можно включать в домашний уход за волосами, помогая при этом выглядеть здоровой и чистой кожей. Вы можете нанести 2 или 3 капли масла лаванды на шампунь, который вы используете, и нанести его на волосы круговыми движениями. После того, как вы нанесете смесь на волосы, все, что вам нужно сделать, это вымыть волосы, оставив их на 4-5 минут. Еще один способ, который вы можете сделать дома, – использовать его в виде массажного масла для укрепления кожи головы. Вы можете помассировать кожу головы, капнув несколько капель масла лаванды на такие масла, как миндальное масло, аргановое масло, Кокосовое масло. Таким образом, укрепляя кожу головы, вы можете наблюдать, как появляются новые здоровые волокна волос благодаря преимуществам масла лаванды. Побочные эффекты масла лаванды Перед использованием нового масла или

любого продукта на теле человека всегда следует соблюдать осторожность. Перед использованием нового продукта можно провести тесты на небольшом участке кожи. Как правило, беременным и кормящим женщинам рекомендуется избегать эфирного масла лаванды. Масло лаванды может вызвать аллергическую реакцию у людей, склонных к аллергии. Вы можете использовать рекомендуемые рекомендации по использованию, нанеся масло лаванды на небольшой участок кожи перед использованием. Важно отметить, что, в отличие от других эфирных масел, масло лаванды может вызывать множество проблем со здоровьем. Некоторые из них включают помутнение зрения, жжение и покраснение глаз, затрудненное дыхание, головную боль, тошноту. может вызвать рвоту и диарею. Лучше всего поговорить со своим врачом и диетологом, прежде чем вносить какие-либо изменения в свой рацион или образ жизни.

Использованная литература:

1. Холмуратов У. К., Рустамова Ш. А., Ярмухаммедова Н. А. Клиникоэпидемиологические аспекты течения бруцеллеза за последние годы по Самаркандской области //Вопросы науки и образования. - 2019. - №. 33 (83). -С. 60- 73.
2. Saminov A., Ismoiljonova D., Rahmataliyeva M. DORIVOR SUT QUSHQO'N MAS OSIMLIGINING FOYDALI XUSUSIYATLARI VA UN DAN OQILONA FOYALANISH //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D4. – С. 155-159.
3. Anvarjonovich D. Q., O'g'li S. A. A., O'g'li X. The importance of fungicides and stimulants in preparing seed grains //Asian journal of multidimensional research. – 2021. – Т. 10. – №. 4. – С. 415-419.
4. O'G'Li S. A. A., Qizi A. A. D. O. K., Qizi N. B. H. DOLLAR DARAXTINING YETISHTIRISH TEXNOLOGIYASI //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D3. – С. 297-300.
5. Saminovich M. B., Gulomatovna X. N., O'G'Li S. A. A. Petrushka o 'simligini yetishtirish va undan oqilona foydalanish //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D3. – С. 259- 262.
6. Yusupova Z., Saminov A., Sayramov F