QO‘QON DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI ILMIY XABARLARI
(2025-yil 3-son)

TABIIY FANLAR

NATURAL SCIENCES

О ДЕФИНИЦИИ БАХЧЕВЫХ КУЛЬТУР

Жалолов Шухрат Усманович
Андижанский институт сельского хозяйства и агротехнологий.
Преподаватель кафедры узбекского языка, педагогики и физической культуры.

Annotatsiya: Ushbu ilmiy maqolada Poliz ekinlari - "bog‘cha" (forscha - "bog‘," "shahar") da ochiq maydonlarda yoki issiqxonalarda yetishtiriladigan, qovoqdoshlar oilasiga mansub o‘simliklar. Ularga tarvuz, turshak, timyan va bodring kiradi. Poliz ekinlari oziq-ovqat uchun ishlatiladigan mevalarni olish, shuningdek, qayta ishlash uchun ochiq va yopiq maydonlarda yetishtiriladigan o‘simliklar guruhidir.

Tayanch so‘zlar: o‘simlik, tuproq, issiqxona, qovun, tarvuz, bodring, pomidor, sabzavotchilik, polizchilik, agrar, iqtisodiyot.

Аннотация: В этой научной статье бахчевые культуры-это растения, которые выращиваются на открытых пространствах или в теплицах на «бахче» (от персидского - «сад», «огород») и относятся к семейству тыквенных (Cucurbitaceae). Они включают в себя арбузы, дыни, тыквы и огурцы. Бахчевые культуры представляют собой группу растений, которые выращиваются на открытых и закрытых территориях для получения плодов, используемых в пищу, а также для переработки. **Ключевые слова:** растение, почва, теплица, арбуз, дыни, огурец, помидор, овощеводство, бахчеводство, аграр, экономика.

Abstract: In this scientific article melon crops are plants that are grown in open spaces or greenhouses in "baghcha" (from Persian - "garden," "city") and belong to the cucurbitaceae family. They include watermelons, dried apricots, thyme, and cucumbers. Melon crops represent a group of plants grown in open and closed areas for obtaining fruits used for food, as well as for processing.

Key words: plant, soil, greenhouse, melon, watermelon, cucumber, tomatoes, vegetable, growing, agrarian, economics.

Эти культуры имеют долгую и интересную историю, начиная с древних времён. Их происхождение связано тропическими и субтропическими регионами, где они были одомашнены и начали активно культивироваться. Растения не боятся засухи, так как обладают мощными корнами. Для выращивания естественных продуктов нужно много тепла и солнечного света. В период созревания должно быть жарко и сухо. Для

выращивания бахчи есть подходящие условия, например, в Средней Азии, Нижнем Поволжье, на Северном Кавказе, на юге Украины и в Молдавии.

После того как Христофор Колумб открыл американский континент, тыква была завезена в Европу. Её стали выращивать во всех европейских странах, а затем в Азии. Тыква – это однолетнее растение семейства тыквенных, относящееся к роду Cucurbita. Она отличается крупными плодами, которые могут иметь различные формы, размеры и окраску, включая оранжевую, жёлтую, зелёную и даже белую. Она широко используется в кулинарии, декоративных целях и даже в медицинских практиках. Это уникальный продукт, который находит применение как в кулинарии, так и в различных сферах жизни. Стебли разветвлённые, длинные, с тонкими волосками, листья большие, пальчатосложные, с грубой текстурой, цветы большие, жёлтые и оранжевые, однополые, появляются в начале лета, плоды могут достигать значительных размеров, с плотной кожицей и семенами внутри. Существует множество сортов тыквы, включая такие, как мускатная, сахарная, обыкновенная и декоративная. Каждая из них имеет свои особенности по вкусу, текстуре и цвету, также используется в приготовлении различных блюд, таких как супы, пироги, запеканки и салаты. Семена тыквы также съедобны и часто используются в качестве перекуса или добавки к блюдам.

Арбузы и дыни были известны уже в 2000 году до нашей эры. Их изображали на стенах гробниц, что свидетельствует о значении этих плодов культуре и питании, что служило символами плодородия, изобилия. Эти овощи, ассоциирующиеся с плодородием земли и хорошими урожаями, были популярными мотивами в искусстве. Форма и цвет арбуза изображались в округлой форме с характерными зелёными полосками, а дыни – более вытянутыми. Яркие цвета, такие как красный и зелёный, использовались для передачи естественной красоты овощей. В Месопотамии также находили арбузы и дыни, которые использовали в пищу и как источник жидкости в жарком климате.

В Средневековье бахчевые культуры распространились по всему Средиземноморью и Восточной Европе. В этот период активно развивалось садоводство, и бахчевые культуры стали неотъемлемой частью аграрной экономики.

В XVI-XVII веках бахчевые культуры начали активно культивироваться в новых колониях, особенно в Америке, где местные условия способствовали их развитию. В России бахчевые культуры стали популярны в XVIII веке, особенно на юге страны.

Сегодня бахчевые культуры широко выращиваются во многих страна, благодаря чему разнообразие сортов и методов их культивирования значительно увеличилось. Они остаются важной частью рациона питания, особенно в летний период, также они являются растениями универсального использования – их плоды богаты сахаром, органическими кислотами, витаминами, солями и железами, фосфора, калия, а также веществами, способствующими регулированию многих физиологических процессов в организме человека.

Таким образом, история бахчевых культур – это история их адаптации к различным климатическим условиям и культурным традициям, что делает их уникальной частью мировой агрономии и кулинарии.

Культивирование бахчевых культур, таких как арбузы и дыни, началось в древности. Первые сведения о них относятся к региону современного Египта и Индии, где арбузы начали выращивать около 4000 лет назад.

Основные этапы развития бахчевых культур замечено в Древнем Египте, где арбузы использовались как пища и источник воды, поскольку и мякоть содержит много жидкости. Египтяне выращивали их в долине Нила. В Индии дыни также начали культивироваться очень рано. Они играли важную роль в местной кухне и культуре. В Древней Греции и Риме бахчевые культуры стали популярными в античные времена, где их использовали как освежающие лакомства. Арбузы были привезены в Европу из Африки. С XVI века бахчевые культуры начали активно культивироваться в Европе, особенно в странах Средиземноморья. В XVIII - XIX веках бахчевые культуры начали распространяться по всему миру, включая Америку, где стали важной частью местной агрокультуры.

В современности бахчевые культуры продолжают оставаться популярными и важными для сельского хозяйства, особенно в регионах с тёплым климатом. Арбузы, дыни, тыквы и кабачки, распространились по всему миру и играют важную роль различных культурах. Арбуз, происхождение из Африки, часто используется как освежающий фрукт в жаркую погоду. В некоторых странах Азии он символизирует процветание и благополучие. В США арбуз стал традиционным элементом летних пикников. В Средней Азии дыня считается символом гостеприимства и используется в праздниках. В странах Ближнего Востока он часто подаётся с йогуртом или в салатах. В Северной Америке тыква ассоциируется с Хэллоуином, где она используется для создания фонарей. В традиционной кухне многие страны используют тыкву в супах, пирогах и десертах. Кабачки произошли из Америки, они популярны в средиземноморской кухне, где их часто жарят, запекают или используют в рагу. В Италии они являются основным ингредиентом для многих блюд.

Каждая из этих культур имеет свои традиции и обычаи, связанные с бахчевыми культурами, что подчёркивает их важность как источника питания и кулинарного наследия. Бахчевые культуры, такие как арбузы, дыни и тыквы, действительно являются важным источником питания. Они богаты витаминами, минералами и антиоксидантами, а также содержат много воды, что делает их отличным выбором для увлажнения организма. Кроме того, бахчевые культуры часто используются в различных кулинарных блюдах и десертах, добавляя свежесть и сладость. Их выращивание также имеет большое значение для экономики и агрономии, особенно в регионах с тёплым климатом.

Бахчевые культуры – это группа сельскохозяйственных растений, которые выращиваются преимущественно для получения плодов, обладающих высоким

содержанием воды и сладким вкусом. Основные группы бахчевых культур включают: арбузы, дыни, тыквенные, огурцы, кабачки, гороховые (плоды). Эти культуры, как правило, требуют тёплого климата и хорошо дренированной почвы. Они также имеют высокие требования к освещению и влаге. В зависимости от региона, их можно выращивать как в открытом грунте, так и в теплицах.

Бахчевые культуры, такие как арбузы, дыни и кабачки, оказывают положительное влияние на здоровье человека, благодаря своему богатому питательному составу. Вот несколько ключевых аспектов:

- *Высокое содержание воды:* Бахчевые культуры на 90% состоят из воды, что помогает поддерживать уровень гидратации, особенно в жаркую погоду.
- *Низкая калорийность.* Они обладают низкой калорийностью, что делает их отличным выбором для людей, следящих за весом.
- *Витамины и минералы:* Бахчевые культуры богаты витаминами (например, витамином С, витамином А) и минералами (калий, магний), которые поддерживают иммунную систему и способствуют здоровью кожи.
- *Антиоксиданты:* Некоторые бахчевые культуры, такие как арбуз, содержат ликопин и бета – каротин, которые являются мощными антиоксидантами и могут снижать риск развития хронических заболеваний.
- *Пищевые волокна:* Они также содержат клетчатку, что способствует здоровью пищеварительной системы и помогает поддерживать нормальный уровень сахара в крови.
- *Улучшение обмена веществ*: Благодаря своему составу и низкому содержанию жиров, бахчевые культуры могут поддерживать обмен веществ и способствовать профилактике заболеваний.

Включение бахчевых культур в рацион может помочь улучшить общее состояние здоровья и повысить уровень энергии.

Таким образом, бахчевые культуры имеют важное значение как для экономики, так и для здоровье населения, способствуя разнообразию рациона и обеспечения фермеров стабильным доходом, т.е. занимают значительные площади в аграрных регионах, что способствует развитию сельского хозяйства. Их выращивание требует относительно небольших затрат на семена удобрения, что делает их привлекательными для фермеров. Эти культуры имеют короткий вегетационный период, что позволяет получать несколько урожаев за сезон и обеспечивает дополнительный доход. Многие страны, особенно с тёплым климатом, экспортируют бахчевые культуры. Это создаёт дополнительные валютные поступления и рабочие места. Популярность бахчевых культур на международных рынках способствует развитию логистики и инфраструктур. Выращивание, сбор и переработка бахчевых культур создают множество рабочих мест, это особенно важно для сельских районов, где альтернативные источники дохода могут быть ограничены. Эти овощи используются в пищевой промышленности для

производства соков, консервов, и других продуктов, что добавляет дополнительную ценность и способствует экономическому росту.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Костина, Е. А. "Бахчевые культуры: от семени до урожая". — Москва: АГРАР, 2015.
2. Петров, И. В. "Агропроизводство бахчевых культур". — Санкт-Петербург: Сельхозиздат, 2018.
3. Сидорова, Н. М. "Питательная ценность овощей и фруктов". — Екатеринбург: УРФУ, 2020.
4. Иванова, Т. Г. "Защита бахчевых культур от вредителей". — Краснодар: Агрокомплекс, 2019.