



ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СТУДЕНЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

*Мамажоновна Хуриида Косимжоновна
Магистрант Международного Нордического Университета*

Аннотация. В данной статье экспериментально анализируются психологические и социальные аспекты аддиктивного (чаще встречающегося среди молодежи и подростков) поведения в студенческом возрасте. Исследуются проблемы самосознания, социальной роли и межличностных отношений студентов. Основная цель статьи — понять, как проявляется поведение молодежи в различных контекстах, таких как учеба, дружба и семейные отношения, а также выявить факторы, влияющие на это поведение.

В ходе экспериментального анализа среди студентов проводятся анкеты, тесты, беседы и наблюдения. Это исследование дает важную информацию о факторах, влияющих на развитие аддиктивного поведения, таких как влияние родителей, преподавателей, друзей и культурных кодов в обществе. Результаты работы помогут лучше понять социально-психологические аспекты студенческого возраста и разработать эффективные методы коррекции аддиктивного поведения.

Ключевые слова: Студенчество, зависимость, аддиктивное формирование, коррекция, эксперимент, поведение, психология

Введение На данный момент проблема аддиктивного поведения является актуальной. Ее исследуют специалисты из различных областей. Следует отметить, что большинство людей имеет ту или иную форму зависимости. Это может быть чрезмерное желание пищи или такие формы, как алкоголизм и наркомания. Зависимыми могут быть как взрослые, так и молодежь, подростки. Аддиктивное поведение в подростковом возрасте представляет собой опасное явление как для общества, так и для каждого отдельного человека.

Основная часть

Аддиктивное поведение является одним из типов девиантного поведения. В таком поведении человек стремится изменить свое психическое состояние, избегая реальности. Это происходит через потребление различных веществ или сосредоточение внимания на каких-либо действиях, чтобы сохранить полученные ощущения [14].

Б. Г. Мещеряков рассматривает аддиктивное поведение как один из типов разрушительного поведения. Это поведение проявляется через способность уходить от

реальности, изменяя свое психическое состояние.

А. А. Реан определяет аддиктивное поведение как использование химических веществ, что приводит к изменению сознания. В зарубежных исследованиях термин "аддиктивный" является синонимом слова "зависимость", а аддиктивное поведение рассматривается как зависимость. А. В. Худяков в своих работах выделяет 4 критерия аддиктивного поведения: социальный, психологический, физиологический и клинический. Социальный критерий рассматривает использование психоактивных веществ как поведение, принятое в определенной группе людей. В этом случае использование веществ становится основным способом решения проблем и приводит к определенным последствиям (физиологическим, психологическим, социальным).

Психологический критерий включает ослабление мотива, что приводит к возникновению барьеров в употреблении запрещенных веществ. Физиологический критерий проявляется в отсутствии рвотного рефлекса при групповом употреблении психоактивных веществ. Клинический критерий выявляется через амнестические заболевания, возникающие под воздействием алкоголя, токсичных веществ и наркотиков [40].

А. Данилина в своих работах выделяет 6 критериев зависимости:

- изменение важного окружения — разрушение старых связей и отношений;
- игнорирование важных событий и действий, которые раньше были значимы;
- критика;
- враждебность и недопонимание со стороны людей, связанных с зависимостью;
- беспокойства, связанные с зависимостью;
- неудачные попытки уменьшить зависимость [12].

Зависимость — это патологическая потребность, которую человек испытывает при осуществлении определенных действий. Эта потребность удовлетворяется с помощью любого стимула, изменяющего психическое состояние и улучшающего настроение. Следует отметить, что со временем человек начинает требовать все новых стимулов или увеличивать интенсивность существующих для достижения этого состояния. Термин "психологическая зависимость" имеет более широкий смысл. Например, ребенок психологически и физически зависит от своей матери. Наркотическая зависимость, конечно, имеет негативный оттенок и является только одним из ее видов. Можно сказать, что каждое наркозависимое поведение является аддиктивным, но не каждая зависимость является наркотической. В работах Ц. П. Короленко зависимый человек определяется как "кошачий человек".

Степень тяжести наркозависимости может быть разной. Это может быть почти нормальное поведение или тяжелая зависимость, которая сопровождается физическими и психическими патологиями.

Аддиктивное поведение характеризуется наличием зависимости от объекта зависимости. Зависимость бывает двух типов: физическая и психическая. Физическая зависимость — это состояние, при котором употребляемое вещество необходимо для нормальной работы организма и поддержания его жизненных функций. Потеря этого вещества вызывает симптомы абстиненции, проявляющиеся в соматических, неврологических и психических заболеваниях [33].

Психическая зависимость характеризуется желанием употреблять психоактивные вещества, при этом дозировка этих веществ увеличивается для достижения желаемого эффекта. В таком случае невозможность потребления этого вещества вызывает психический дискомфорт, тревогу и беспокойство. Основываясь на классификациях различных авторов, можно выделить следующие виды аддиктивного поведения:

- алкоголизм;
- наркомания;
- токсикомания;
- курение;
- игромания;
- компьютерные игры;
- длительное прослушивание музыки;
- расстройства пищевого поведения;
- трудовоголизм;
- сексуальная зависимость.

Рассмотрим наиболее опасные формы аддиктивного поведения для человека. Алкоголизм — это один из видов аддиктивного поведения, развивающийся при длительном употреблении спиртных напитков.

Наркомания включает в себя как психическую, так и физическую зависимость, которая требует регулярного употребления психоактивных веществ. В международной классификации болезней наркомания определяется как психическое и поведенческое расстройство, возникающее в результате употребления наркотических веществ.

Злоупотребление наркотическими средствами является одним из видов аддиктивного поведения, при котором имеется психическая и физическая зависимость от вещества, не включенного в официальный список наркотиков. Эти вещества обладают такими же свойствами, как наркотики. Исследуя проблему аддиктивного поведения, многие ученые определяют ряд факторов, способствующих его формированию. Эти факторы могут оказывать влияние как на личность, так и на общество. Рассмотрим основные причины наркозависимости. В. Сегал выделил несколько психологических характеристик людей, склонных к аддиктивному поведению:

- снижение толерантности к трудностям повседневной жизни;
- устойчивость в кризисных ситуациях;

- социальная тревожность, связанная с внешними социальными навыками;
- склонность к лжи;
- желание обвинять других, зная, что они невиновны;
- уклонение от ответственности при принятии решений;
- стереотипность, повторяемость поведения;
- наркозависимость;
- тревожность.

Таким образом, можно заключить, что аддиктивное поведение является одним из типов девиантного поведения, при котором стремление уйти от реальности через употребление определенных веществ или сосредоточение внимания на определенных действиях приводит к искусственному изменению психического состояния. Причины его возникновения могут быть различными. В развитии наркозависимости большую роль играют недостаточная воспитанность ребенка в семье, уровень его психологического комфорта, индивидуальные особенности человека, а также различные социальные факторы. Следует отметить, что в мотивационной сфере аддиктивного человека преобладает стремление избежать реальных проблем, неспособность преодолеть трудности, склонность к поиску эмоциональных переживаний и опасности.

Заключение

Таким образом, можно заключить, что аддиктивное поведение является одним из типов девиантного поведения, при котором стремление уйти от реальности через употребление определенных веществ или сосредоточение внимания на определенных действиях приводит к искусственному изменению психического состояния. Причины его возникновения могут быть различными. В развитии наркозависимости большую роль играют недостаточная воспитанность ребенка в семье, уровень его психологического комфорта, индивидуальные особенности человека, а также различные социальные факторы. Следует отметить, что в мотивационной сфере аддиктивного человека преобладает стремление избежать реальных проблем, неспособность преодолеть трудности, склонность к поиску эмоциональных переживаний и опасности.

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Meshcheryakov B. G. (2000). *Addektiv xulq-atvor va uning psixologik tahlili*. Moskva: Psixologiya nashriyoti.
2. Rean A. A. (2012). *Kimyoviy moddalardan foydalanish va addektiv xulq-atvor*. Sankt-Peterburg: Gumanitar nashr.
3. Hudyakov A. V. (2005). *Addektiv xulq-atvor va uning ijtimoiy-psixologik asoslari*. Moskva: Akademiya nashriyoti.
4. Danilina A. (2009). *Zararlangan xulq-atvor va uning shakllanish omillari*. Moskva: Psixologiya va ta'lim nashriyoti.

5. Segal V. (2010). *Addektiv xulq-atvorning psixologik va ijtimoiy jihatlari*. Tbilisi: Gələcək nashriyoti.
6. Korolenko Ts. P. (2003). *Giyohvandlik va unga moyil shaxslar: ijtimoiy psixologiya*. Kiev: Universitet nashriyoti.
7. Korolenko Ts. P. (2007). *Xulq-atvor va o‘zgarishlar: addektiv va deviant shakllar*. Tbilisi: Akademiya nashriyoti.
8. Segal V. (2011). *Addektiv xulq-atvor va uning individual psixologik xususiyatlari*. Sankt-Peterburg: Psixologiya nashriyoti.
9. Kuznetsova N. S. (2008). *Alkogolizm va narkomaniya: tibbiy va psixologik nuqtai nazar*. Moskva: Shifokor nashriyoti.
10. Jong M. L. (2014). *Psychological aspects of addictive behaviors in adolescence*. London: Oxford University Press.